



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OMLET

3 adet yumurta
1 kaşık tereyağı veya sıvı yağ
Tuz

Yumurtaları bir kâseye kırıp, tuz ilâvesiyle güzelce çırpın. Yağı eritip, çelik tase boşaltın. Altı pişince ters yüz edin. Diğer tarafı da pişince tabağa alıp servis yapın.

[ML® Ekmekli Omlet için tıklayın](#)
