



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OMLET

2 yumurta
1 yemek kaşığı su veya süt
Bir tutam tuz
Bir tutam karabiber

Omlet tarifi için önce yumurtaların beyazlarını sarılarından ayırın ve mikserle yüksek devirde yumurta beyazlarını çırpın. Çok yoğun bir köpük elde etmeniz gerek. Çırpılmış yumurta sarılarını, su, tuz ve karabiberle birlikte karışıma ekleyin. Mikserle her şeyi karıştırın, ancak bu sefer düşük hızda olmalı. Tavaya tereyağı ekleyin. Eriyince karışımı dökün. Sol elinizle tavayı eğerek spatula yardımıyla omletinizi açın. Böylece hem yumuşacık olacak hem de yemesi keyifli olacak.

