



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OMLET OGRATEN

### MALZEMELER

1 ay bardađı süt  
1 kahve fincanı mısır unu  
tuz  
karabiber  
2 yumurta (akı v sarısı ayrılacak)  
ihtiyaca göre tereyađı  
hatcı için:  
1 yemek kaşığı tereyağı  
1 yemek kaşığı süt  
2 kahve fincanı rende peynir  
tuz  
karabiber  
hardal

### HAZIRLANIŐI

Mısır unu ve sütü kaynayana kadar karıŐtırın. Baharatı ve biraz piŐtikten sonra yumurta sarılarını ilave edin. BaŐka bir kabın içinde yumurtaların beyazlarını iyice çırparak karıŐıma ekleyin. Bir tavanın içinde tereyağını kızdırın., bu karıŐımı içine boŐaltın. Altı st iyice kızarsın. Öte yanda, peyniri ve tereyağını süt ile eritin, baharatı ekleyin. Peynir karıŐımını omletin ortasına koyun ve omleti ikiye katlayın ve servis yapın.