



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OMLET NATUR

2 yumurta
2 ay kaşığı su
tuz
karabiber
biraz tereyađı

Yumurtaları derince bir kabın içine kırıp iyice çırpın. Su ve baharat ilave edin. Kk bir tavanın içinde yağı eritin, iyice kızınca yumurtaları içine dkn. 10 saniye karışımın tavayı kaplamasını bekleyin, daha sonra bir çatalla karıştırmak karışımın tavaya yayılmasını sağlayın. Omletin uçlarını yavaş yavaş kaldırın ve ikiye katlayın, hemen servis yapın.