



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OMLET LOREN (FRANSA)

OMELETTES LORAİNE

1 kiři için MALZEME :

2 veya 3 adet yumurta

1 çorba kaşığı ayrı ayrı alınmış tereyağı veya margarin

Az tuz

2 ince dilim jambon

2 çorba kaşığı zar gibi doğranmış gravyer

Az kıyılmış maydanoz

YAPILIŐI :

Jambonu kibrit gibi doğrayınız, bir tavada iki - üç dakika sote yapıp kızartınız, sonra yağını süzdünüz

Yumurtaı küçük bir kaba kırıp tuzu ilâve ediniz

Bir çatalla hafif çırıp sarı ve beyazını birbirine karıştırınız

Omlet tavaına ayrı ayrı alınmış yağı koyup kızdırınız, jambonu, peyniri, maydanozu ve yumurtayı ilâve edip sol elinizle tavanın sapını tutup sağ elinizle çatalla yumurtayı karıştırınız

Koyulařmaya başlayınca tavayı öne doğru eğiniz

Çatalla tavanın sapının önünden omleti öne doğru kıvrınız

ön kısmına da kıvrılmış kısma doğru alt üst çevirip servis ediniz.