



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OMLET İÇİNDE BALIK SALATASI (KIRGIZİSTAN)

Salata İçin Malzeme:

2 adet palamut balık (ızgarada pişmiş)

4 adet patates

10 adet küçük turşu salatalık

1 bardak mayonez

Omlet İçin:

2 adet yumurta

Yarım bardak süt

Tuz

1 kaşık ayçiçek yağı

Patates, hıyar ve balığı küp şeklinde doğrayın ve mayonezin yarısı ile karıştırın. Sonra yumurtaları kırın, süte tuz koyun ve yumurtaya döküp karıştırın. Pişmiş omleti soğutun ve ortasına salatayı koyun. Salatayı örtün ve tabağa koyup süsleyin.

Mayonezin Yapılışı: 2 bardak sıvı yağ, 2 adet limon, 3 yumurta sarısını dibi yuvarlak tencereye koyun. Az az yağ damlatarak mikserle karıştırın ve araçla bir limon suyu koyarak mayonezi hazırlayın.