



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OMLET BALIĞI

2 adet yumurta
2 dilim tost ekmeđi
1 dilim taze kaşar peyniri
Yarım çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı ayçiçek yağı

Tavaya sıvıyağ konur, ısınırken başka çukur bir kaba yumurtalar kırılır, tuz ve karabiber eklenir, çatalla iyice çırpılır. Isınan tavaya dökülür. Hemen iki adet tost ekmeği yan yana konur. Yumurta donmaya başlayınca ters çevrilir. Ekmek diliminin birinin üzerine kaşar peyniri bırakılır. İkinci omletli ekmek spatula ile üzerine kapatılır.