



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## OMLET (10 AY)

1 küçük kavanoz garnitür  
2 yumurta  
maydanoz  
biraz margarin  
1 çimdik tuz

Maydanozları yıkayın. Bir tencerede düşük ısıda margarini eritin, konserve garnitürü ekleyip biraz kavurun, tuzunu ekleyin, üzerine yumurtaları kırıp, kıyılmış maydanoz serperek bebeğe yedirin.

---