



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OMAÇ

<http://www.ekmekissendikasi.org.tr>

2-2,5 adet bayat ekmek (ufalanmış)
3 adet rendelenmiş domates
3 adet yeşil biber (ince doğranmış)
1 demet yeşil soğan (ince doğranmış)
3 diş kuru sarımsak (ince doğranmış)
1 demet maydanoz (ince doğranmış)
1 yemek kaşığı domates ve biber salçası
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kırmızı biber
50 gr rendelenmiş Antep veya kaşar peyniri
1 yemek kaşığı ayçiçeği yağı
1 tatlı kaşığı karabiber

Ekmek hariç bütün malzemeler karıştırılır. Sonra ufalanmış ekmekler katılarak karışım iyice yoğrulur. Elde çiğ köfte gibi şekillendirilir. Kivırcık salata yaprakları üzerinde turşu ve limon eşliğinde servis edilebilir.
