



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÖLÇÜ BİRİM ÇEVİRİCİ

Su Bardağı (cup) Sıvı Ölçü Kılavuzu

Amerika US ölçü birimi = 1 cup = 1 su bardağı ölçüsü ile eşdeğerdir.

Su Bardağı (cup) Sıvı Mililitre (ml)

1 su bardağı 240 ml

3/4 su bardağı 180 ml

2/3 su bardağı 160 ml

1/2 su bardağı 120 ml

1/3 su bardağı 80 ml

1/4 su bardağı 60 ml

Yemek Kaşığı/Çorba Kaşığı Sıvı Ölçüleri

Amerika US birimi = 1 tablespoon (tbsp) = 1 yemek kaşığı ölçüsü ile eşdeğerdir.

Yemek Kaşığı (tbsp) Sıvı Mililitre (ml)

1 yemek kaşığı 15 ml

2 yemek kaşığı 30 ml

3 yemek kaşığı 45 ml

4 yemek kaşığı 60 ml

5 yemek kaşığı 75 ml

Çay Kaşığı/Tatlı Kaşığı Sıvı Ölçüleri

Amerikan US ölçü birimi = 1 teaspoon (tsp) = 1 çay kaşığı ölçüsü ile eşdeğerdir.

Tatlı Kaşığı (tsp) Sıvı Mililitre (ml)

1 çay kaşığı 5 ml

2 çay kaşığı 10 ml

3 çay kaşığı 15 ml

4 çay kaşığı 20 ml

5 çay kaşığı 25 ml

Su Bardağı - Yemek Kaşığı - Tatlı Kaşığı Arasındaki Dönüşümü

Su Bardağı (cup) Ölçüsü Yemek Kaşığı (tbsp) Çay Kaşığı (tsp)

1 su bardağı 16 yemek kaşığı ya da 48 çay kaşığı

3/4 su bardağı 12 yemek kaşığı ya da 36 çay kaşığı

2/3 su bardağı 11 yemek kaşığı ya da 32 çay kaşığı

1/2 su bardağı 8 yemek kaşığı ya da 24 çay kaşığı

1/3 su bardağı 5 yemek kaşığı ya da 16 çay kaşığı

1/4 su bardağı 4 yemek kaşığı ya da 12 çay kaşığı

Un Gram Dönüştürme

Un Gram (g)

1 su bardağı 140 gram

3/4 su bardağı 105 gram

2/3 su bardağı 93 gram

1/2 su bardağı 70 gram

1/3 su bardağı 47 gram

1/4 su bardağı 35 gram

1 yemek kaşığı 9 gram

Şeker Gram Dönüştürme

Şeker Gram (g)

1 su bardağı 200 gram

3/4 su bardağı 150 gram

2/3 su bardağı 135 gram

1/2 su bardağı 100 gram

1/3 su bardağı 70 gram

1/4 su bardağı 50 gram

1 yemek kaşığı 13 gram

Su/Süt Gram Dönüştürme

Su/Süt Gram (g)

1 su bardağı 240 gram

3/4 su bardağı 180 gram  
2/3 su bardağı 160 gram  
1/2 su bardağı 120 gram  
1/3 su bardağı 80 gram  
1/4 su bardağı 60 gram  
1 yemek kaşığı 15 gram

