



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖLÇÜ BARDAKLARI

Hamurların çalışılmasında reçetelerinde ölçü olarak kaşık, barak, gram, desilitre, kullanılır. Ölçü bardaklarının üzerinde bunlar yazılıdır. Bu ölçü bardakları, sabit bir masa üzerine konarak tesbit edilmeli ve gereci içine koymalıdır. Elde tutarak konursa yanlış bir ölçü almış oluruz.