



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OKUL ÇAĞI ÇOCUKLARININ STANDART AĞIRLIK ÖLÇÜLERİ

YAŞ-----ERKEK(Kg)-----KIZ(Kg)

6-----	20.5-16.5-----	20.5-16.5
7-----	22.5-18.1-----	22.6-18.1
8-----	24.7-19.8-----	24.8-21.8
9-----	27.2-21.8-----	27.3-21.8
10-----	29.9-23.9-----	30.0-24.0
11-----	32.9-26.3-----	33.0-24.6
12-----	36.2-29.0-----	36.3-29.1
13-----	38.5-30.9-----	39.5-31.6
14-----	43.0-34.4-----	45.5-36.3