



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OKALİPTUS

Reçine özü, yağ ve tanen özü ihtiva eden okaliptusun yaprakları nezle ve öksürük için kullanılır. Okaliptus yapraklarının başka bir özelliği de ateş düşürücü olmasıdır. Bu bitki ayrıca antiseptik olarak da çok etkilidir.

Birkaç çay kaşığı ezilmiş okaliptüs yaprağını bir fincan kaynar suya ekleyerek tüketin. Boğazı iki şekilde tedavi eder. Önce serinleterek rahatlatır sonra da "tanen" maddesiyle ağrıyı dindirir.
