



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÖĞMEÇLİ TİRMA (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Tirma gibi hazırlanır. Yalnız buğday unu tavada kaynayan suya vurulmadan önce bir kısmı su ile karıştırılır, elle yuvarlanıp topak topak hamur şekline getirilir. Tirma tavaına konur ve biraz daha un vurularak karıştırılır. Piştikten sonra sıcak yenir.

© lezzetler.com tarif no:139073 • adı:Öğmeçli Tirma (Trabzon) • gönderen: bayan lezzet • indirme tarihi:22.05.2024 - 17:49