



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÖĞME (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyon yemekleri.com>

Malzemeler:

1 ekmeklik hamur

1 ay bardađı hařhař

1 ay kaşığı soda (karbonat)

Yapılışı:

Ekmeklik olarak hazırlanan hamurdan alınır. Hamurun içine yağlı haşhaşı ve sodayı ilave edip yoğururuz. Onu ekmek gibi elimizle yayarız. Üstüne haşhaş sürüp eğsiranla hamurun üstünü çizeriz. Tepsinin içine koyar fırında pişiririz.

---