



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖĞLE YILDIZI

200 gr kıyma
1 su bardağı yıldız şehriye
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı mısır unu
7 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
Üzeri için:
Maydanoz

Tencereye tereyağı ve kıyma konur. Ezerek suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Salça ve mısır unu katılır, bir kaç dakika daha kavrulur. Mısır ununun açılması için 1 su bardağı soğuk su konur ve karıştırılır. Sonra 6 su bardağı sıcak su, tuz ve yıldız şehriye bırakılır. Şehriyeler şişene kadar pişirilir. Servis kasesine sıcak olarak konur. Üzerine maydanoz bırakılır.
