



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖĞLE YEMEK LİSTELERİ

Öğle yemeğinin akşam yemeğinden farkı, daha sade ve genellikle yemek listesine çorba konmamasıdır.

1 Ordövrler (sıcak, soğuk).

2 Yumurtalı yemekler.

3 Unlu ve sakatatlı yemekler.

4 Çeşitli temel yemekler (etler), (kasap, kümes, av, hayvanları).

5 Tatlılar, sufler, puddinkler, vs.

Bugünkü yaşantımızda sadeleştirilmiş yemek listelerinde ordövrler ve sakatatlardan yapılan yemekler kaldırılabilir.
