



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖDEM ATAN SOĞUK ÇAY

<https://www.elele.com.tr>

1 lt su
1/2 demet maydanoz
1 dal kabuklu tarçın
1 çay kaşığı toz zencefil
1 adet yeşil elma
1/2 limon
1 çay kaşığı tane karabiber

Bütün malzemeleri kaynatıp, süzdükten sonra içine limon suyu ve isteğe bağlı olarak taze nane yaprakları ekleyerek tüketilebilirsiniz.

