



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖDEM ATAN SALATA

<https://www.elele.com.tr>

Yarım demet maydanoz
3 yemek kaşığı mercimek
1 adet kivi
2 yaprak ıspanak
Yarım demet nane
Yarım demet dereotu
1 avuç nar
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Yarım limonun suyu

Yeşillikleri ince ince doğrayın ve karıştırın. Zeytinyağı ve limon ilave edin. Üzerine haşlanmış mercimek, nar ve kivi ekleyerek servis edin.

