



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OBUR SEVER KIZARTMASI

2 adet orta boy patates  
1 çay kaşığı karbonat  
1 çay kaşığı tuz  
4 su bardağı su  
Ayçiçek yağı

Patatesler soyulur, kızartmalık doğranır. Çukur bir kaba su, tuz ve karbonat bırakılır. Üzerine patates dilimleri atılır. 45 dakika kadar bekletilir. Süzgece çıkarılır. Suyu iyice süzülünce kurulama kağıdına aktarılır ve iyice kurulanır. Kızartma tavasına bol miktarda ayçiçek yağı konur, kızınca patatesler atılır. Açık pembe renk alana kadar kızartılır.

---