



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

OBEZ RÜYASI

1 paket yaş maya
1 çorba kaşığı pudra şekeri
1 su bardağı süt
1 çay bardağı su
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı
İçi için:
Reçel

Yoğurma kabına yaş maya, ılık su, ılık süt ve pudra şekeri konur. Parmak uçlarıyla karıştırılır. Sonra kulak memesi sertliğinde bir hamur olana kadar un eklenerek yoğrulur. Üzeri kapatılır, 1 saat dinlendirilir. Süre sonunda küçük ceviz kadar parçalar alınır. Kızgın yağda lokma gibi kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır. Hamur toplarına enine bıçakla kesik atılır. Buralara reçel sürülür.