



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOR BÖREĞİ (KIBRIS)

KKTC'de İmgesel Yemekler
Doğu Akdeniz Üniversitesi

1 kilo un
Yarım kilo şeker
Nor
Tarçın
Süt
Tuz

Nor böreğinin hazırlanmasına öncelikle hamur iyice yoğrulularak başlanılır. Bir kilo unun yedi yüz elli gram kadarı hamura katılır. Hamur yapışmasın diye ara ara un dökülür. Hamurun içine tuz konulmadığında hamur sulanır. Hamurun kıvamı ise, normal ekmeğin hamuru kıvamında olmalıdır. Hamur yoğrulana kadar, bir yandan da ocağa konulan yağ erimiş olur.

Diğer taraftan da norun hazırlanmasına geçilir. Nor, süttten yapılır. Öncelikle süt mayalanır. Mayalanan süt uzun süre kaynatıldıktan sonra, nor kendiliğinden ortaya çıkar. Ardından nor, yine süt ile bir güzel ezilir; ardından seker ve baharat takviye edilerek kıvamını bulması sağlanır.

Hamur yoğrulduktan sonra inceltmek için oklava ile açılır. Açılan hamurun içine, hazırlanan nor özenle konulduktan sonra, hamurun üstü tekrar örtülür.

Bu arada üzerine hoş koku vermesi için tarçın serpilir ve ardından içinde nor bulunan hamur bıçakla belli bir şekilde kesilerek, (F:51) ocakta iyice kızaran yağın içine bırakılır. Bu arada nor ocakta erimezse kabarmaz. Muhakkak ayçiçeği yağı kullanılmalıdır. Ayrıca ocağın atesinin kısık olmasına dikkat edilmelidir. Yaklaşık iki dakika, hamur kızarıp rengini alıncaya değin, börekler yağda kızartılır. Nor böreği artık servis edilmeye hazırdır.

Not: Nor böreği KKTC'de özgü bir yemek türüdür. Nor, Türkiye'deki lor peynirinin KKTC'deki adıdır. İçerisinde seker, tarçın ve nor bulunan kare şeklinde, özellikle parlak görüntüsü ile etkileyici bir börektir.

Nor böreği, KKTC'de bir festival yemeği olarak yapılır. Bu festivalin amacı baharın gelisini kutlamaktır. Bu kutlama Türkiye'den biraz daha erken bir tarihte, 9 Mart'ta kutlanır.

Nor böreğinin üzerindeki parlaklık (yağda kızarmış olması ve seker içermesi nedeni ile oluşur) ve içerisindeki nor nedeni ile "Nur inmiş, nor olmuş" şeklinde yöre halkı tarafından bir betimlemeye gidilmiştir. Bu cümle KKTC'de nor böreğinin en kısa tanımı olarak bilinmektedir.



