



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NONUT UNLU SOCCA

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

1/2 su bardağı nohut unu
1/2 su bardağı su
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Hepsini karıştırın. Krep kıvamı gibi oluyor, akışkan bir kıvam olması lazım.
Hamuru 2 saat bekletin.
Fırın kabının içine yağlı kağıt serin.
Fırını 200 dercede önceden alt üst ısıtın.
Karışımı fırın kabına dökün, fırın ısısını 180 derceye indirin 20 dakika pişirin.
Üzerine dilediğiniz malzemeyi koyup servis edin.

