



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTTAN YOĞURT MAYASI

1 su bardağı süt
20 adet nohut

Süt el yakmayacak kadar ısıtılır, bir kavanoza konur. Üzerine bütün, kuru nohutlar atılır. Kavanozun kapağı kapatılır. Bir örtüye sıkıca sarılır. Ilık bir ortama konur. Bir gece bekletilir. Ertesi gün süzgeçten geçirilir. Bilindiği gibi ılık süte çalınarak yoğurt yapılır.

© lezzetler.com tarif no:118832 • adı:Nohuttan Yoğurt Mayası • gönderen:böğürtlen • indirme tarihi:25.04.2024 - 19:21