



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU YEŞİL MERCİMEK SALATASI

Yarım bardak haşlanmış yeşil mercimek
Yarım bardak haşlanmış nohut
Az bir miktar lor peyniri
Pul biber ve tuz
Roka ya da tere
1 adet domates
2 adet kırmızı biber
Bir tutam taze nane
Birkaç yaprak marul
1 çay kaşığı zeytinyağı

Salataları ve yeşil mercimeği haşlayarak işe başlayın.

Yeşillikleri ve domatesleri doğrayın.

Rokayı, tereyi ve biberiyeleri ince ince kıyın.

Marulları iri parçalar halinde doğrayın.

Tüm malzemeleri geniş bir kaseye alın ve karıştırın. Üzerine baharatları ve peyniri ilave etmeyin.

Zeytinyağını salata üzerine gezdirip servis edin.