



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU YEŞİL DOMATES

1 kg yeşil domates
2 adet kırmızı domates
1 su bardağı nohut
250 gr kıyma
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
1,5 çay bardağı ay çiçek yağı

İnce kıyılmış soğan yağda kavrulur. Üzerine kıyma katılır, 10-15 dakika daha kavrulur. Sonra rende domates eklenir, tuz serpilir. Yemeklik doğranmış yeşil domates katılır, kapak kapatılır. 10 dakika sonra haşlanmış nohut ve 1 su bardağı sıcak su ilave edilir. 20 dakika daha pişirilir.