



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU VE YOĞURTLU BROKOLİ ÇORBASI

Anadolujet Magazin

250 gr doğranmış brokoli

50 gr haşlanmış nohut

1 adet havuç

3 çorba kaşığı yoğurt

1 çorba kaşığı un

1 yumurta sarısı

Tuz

Karabiber

Pul biber

Zeytinyağı

Havuçlar küp küp doğranıp yağda kavrulunca brokoli eklenir. Nohut ve tuz ilave edilir ve üzerini kapatacak kadar su katılır.

Ayrı bir kaptan un, yoğurt ve yumurta sarısı çırpılıp terbiye hazırlanır. Kaynayan çorba karışımının suyundan birkaç kaşık alınıp terbiye ılık hâle getirilir. Yavaş yavaş kaynayan çorbaya yoğurtlu karışım eklenir. Brokoli çorbası kâselere alınıp baharatla servis edilir.

