



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU TON SALATASI

1 su bardağı nohut
1 kutu ton balığı konservesi
1 adet kırmızı köz biberi
2 adet salatalık turşusu
10-15 dal maydanoz
1 çorba kaşığı limon suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Nohut haşlanır ve süzülür. Üzerine ince doğranmış turşu, kırmızı köz biberi, maydanoz, tuz, ton balığı, limon suyu eklenir ve karıştırılır. Servis tabağına aktarılır.