



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUTLU TAZE FASULYE

- 1 kg taze fasulye
- 1 su bardağı nohut
- 2 baş soğan
- 2 adet taze biber
- 2 adet domates
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut düdüklü tencerede haşlanır ve suyu süzülür. Soğan ince doğranır, tencereye atılır, zeytinyağı katılır ve orta ateşte pembeleştirilir. İri doğranmış biber ve bir kaç parçaya kesilmiş fasulye atılır. Bir kaç dakika kavrulur. Rendelenmiş domates, haşlanmış nohut ve tuz ilave edilir. Kapak kapatılır. Ağır ateşte 35-40 dakika pişirilir.