



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

NOHUTLU TAVUK PAÇA

4 adet tavuk paçası
1 bardak ıslatılmış nohut
3-4 diş sarımsak
2 kaşık sıvı yağ
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardağı su

Tavuk paçalarını sıvı yağda soteleyin. Ayıklanıp ikiye bölünmüş sarımsakları ekleyip karıştırın. Su ekleyip, kaynadığında süzölmüş nohutları ve tuzu ekleyin. Yüksek ateşte 5 dakika pişirin sonra altını kısın. Nohutlar pişip suyu da kıvama gelince ocaktan alın.

