



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU SOĞUK ÇORBA

Yarım su bardağı haşlanmış buğday

1/2 su bardağı haşlanmış nohut

1 kase yoğurt

1 tutam taze nane

2 yemek kaşığı zeytinyağı

2 su bardağı soğuk su

Tuz

Yoğurdu, su, tuz ve zeytinyağı ile karıştırarak yoğun kıvamlı ayran elde edin ve içine doğranmış dereotlarını karıştırın. Buğday ve nohutu da içine ekleyip karıştırıp servis edin.

