



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU SEMİZOTU SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 su bardağı doğranmış ıspanak
- 1 su bardağı semizotu
- 1/2 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1/2 limonun suyu
- 2 adet ceviz

ıspanak, semizotu ve haşlanmış nohutu bir kaptaki karıştırın. Üzerine 1 yemek kaşığı zeytinyağı ve yarım limonun suyu ile hazırladığınız karışımı dökün. Üzerine 2 adet kırılmış ceviz serpererek servis edin.

