



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU ŐEHRIYE ŐORBASI

1/3 Su bardađı nohut
1 Tatlı kaşığı tuz
4 Őorba kaşığı arpa Őehriye
1 Limon
1/2 Őorba kaşığı salça
1-2 Diř sarımsak
1/2 Őorba kaşığı tereyağı
5-6 dal maydanoz

Nohudu akşamdan 6 su bardağı kireçsiz su ile ıslatınız. İslatma suyu ile hafif hararetili ısıda nohut yumuşayıncaya kadar pişiriniz, Tuz, yağ, salça ve Őehriyeyi ilave edip 15 dakika daha pişiriniz. Ezilmiř sarımsak ile limon suyu katıp karıştırınız. Servis kâsesine boşaltıp üzerine kıyılmış maydanoz serpiniz.