



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NOHUTLU SEBZE SALATASI

- 1 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 1 adet domates
- 2 diş sarımsak
- 1 adet salatalık
- 2 adet haşlanmış patates
- 6 dal maydanoz
- 1 adet limon suyu
- 6 çorba kaşığı zeytinyağı

Haşlanmış nohuttu bir kaba alıp üzerine iyice yıkanmış ve 3 dakika haşlanmış sonra da küp doğranmış kabak ve havucu koyun. Küçük doğranmış domatesi ve haşlanmış patatesi de ekleyip karıştırın. Ezilmiş sarımsak, limon suyu ve zeytinyağını çırpıp üzerine dökün ve maydanozlarla süsleyip servis yapın.

Not: İstenirse içine zeytin ya da peynir de konulabilir.

---