



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI

2 su bardağı pirinç
3 su bardağı et suyu
4 çorba kaşığı tereyağı veya sade yağ
2 tatlı kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tuz, (ıslatmak için)
1/2 su bardağı haşlanmış nohut

Nohudu akşamdan suda ıslatan. Ertesi günü suyunu tazeleyip haşlayın, kabuklarını soyun. Pilava suyunu ilave ederken nohutları da ilave edin.

[ML® Domatesli Nohut için tıklayın](#)