



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU PIRASA

1 kilo pırasa
2 havuç
1 yemek kaşığı salça
1 yemek kaşığı limon
3 yemek kaşığı sıvı yağ
1 su bardağı haşlanmış nohut
Tuz
Karabiber

Pırasaları orta kalınlıkta doğrayın. Sıvı yağda soğan ve havucu pembeleştirin. Salçayı ekleyip kavurun, pırasa, nohut, tuz, karabiber, limon ve suyu ekleyip kaynamaya bırakın. Kaynayınca altını kısip havuçlar yumuşayınca kadar pişirin.
