



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU PİLAV

2 su bardağı pirinç
3 çorba kaşığı tereyağı
2 soğan
2 su bardağı nohut
1 su bardağı bezelye
2 su bardağı et suyu

Pirinci tereyağında kavurun. Üzerine rendelenmiş soğanı, haşlanmış nohut ve bezelyeyi ekleyip, suyunu verin. İsterseniz yağda hafifçe çevirdiğiniz sebze de koyabilirsiniz. Kapağını sıkıca kapatıp fırında ya da ocak üzerinde pişirebilirsiniz.
