



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU PİLÂV

2 bardak pirinç
1 avuç nohut
2 kaşık yağ
4 bardak su (tavuk veya et suyu)
Tuz

Nohutu akşamdan ayıklayıp ılık su ile ıslatınız,
Ertesi sabah nohutları haşlayarak kabuklarını mümkün mertebe ıkarmağ çalışınız.
Nohutları pirinçten evvel et suyuna katıp bir taşım kaynattıktan sonra istediğiniz şekilde ıslattığınız pirinçleri ilâve edip pilâvı pişiriniz.
Yeneceği zaman bir iki defa tencerede pilavı karıştırıp servis tabağına koyunuz.
Sıcak olarak yalnız veya kızartma etlerle servis yapınız.
