



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU PİLAV

SuperFresh Soğan ½ su bardağı
SuperFresh Haşlanmış Nohut ½ su bardağı
Baldo pirinç 2 su bardağı
Kaynamış su 3,5 su bardağı
Tuz 1 tatlı kaşığı
Elma sirkesi 1 tatlı kaşığı
Bal 1 çay kaşığı
Tereyağı 1 yemek kaşığı
Zeytinyağı 1 tatlı kaşığı

Pirinci iyice yıkayıp süzün.
Bir tencerede yağları ısıtın ve SuperFresh Tatlı Beyaz Soğanları soteleyin.
Pirinçleri ekleyin ve 2-3 dakika kavurun.
3,5 su bardağı kaynar su ekleyin.
SuperFresh Haşlanmış Nohutları, tuz, bal ve sirkeyi ekleyin ve altını iyice kısın.
Kapağını kapatın ve suyunu çekene dek pişirin.
Pilavı demlendirin ve karıştırıp servis edin.

