



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU LAHANA SALATASI

1 su bardağı haşlanmış nohut
1 kase az haşlanmış lahana
1 diş sarımsak
3 adet taze soğan
15 dal maydanoz
Yarım limon
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Sarımsak ezilir, maydanoz ve soğan kıyılır, üzerine nohut ve ince kıyılmış lahana katılır. Limon, tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.
