



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU KURU FASULYE (HASKÖY BULGARİSTAN)

AB Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı
Meriç Sanal Mutfacı

200 gr kuru fasulye (1 su bardağı)

200 gr nohut (1 su bardağı)

5-6 diş sarımsak

1 acı biber

100 ml sıvıyağ (1/2 su bardağı)

50 gr kuru soğan (1 baş)

5 gr kırmızıbiber (1 tatlı kaşığı)

Çubrika (Geyikotu)

Tuz

Karabiber

Fasulye ve nohut ıslatılır, suda kabarana kadar bekletilir, ondan sonra kalan malzemelerin tamamıyla beraber pişene kadar kaynatılır.

Yemek ocaktan alınmadan önce tuzlanır.