



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NOHUTLU KIRMIZI LAHANA SALATASI

Yarım orta boy kırmızı lahana
1 su bardağı haslanmış nohut
Yarım demet maydonoz
Yarım demet dereotu
4-5adet yeşil soğan
3 kasık soya sos
Yarım limon suyu
2-3 kasık zeytinyağı

Kırmızı lahana incecik doğranır. Üzerine dereotu, maydonoz, soğan, nohut konup karıştırılır. Üzerine soya sos limon ve zeytinyağı ilave edilip servis yapılır.