



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NOHUTLU KAVURMA

- 1 kg kuzu kuşbaşı
- 1 su bardağı nohut
- 1 adet büyük kuru soğan
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut düdüklü tencerede haşlanır, suyu süzülür. Tencereye yağ konur, ısınınca ince doğranmış soğan atılır, pembeleştirilir. Üzerine et katılır. Ara sıra karıştırarak suyunun bırakıp çekene kadar kavrulur. Nohut ve tuz eklenir, 5 dakika daha kavrulur, ateşten alınır.
