



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

NOHUTLU KATLAMA

1 su bardağı nohut
1 adet domates
1 adet taze biber
4-5 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı kimyon
4 adet taze soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Lavaş ekmeği

Nohut düdüklüde haşlanır, suyu süzülür. Üzerine kıyılmış soğan, maydanoz, ince doğranmış domates, biber, kimyon, tuz, zeytinyağı eklenir karıştırılır. Lavaş ekmeğinin kenarına konur, dürüm yapılır.