



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU KABAK

5 adet kabak
1 su bardağı nohut
250 gr dana kuşbaşı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

İnce doğranmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine et atılır. Suyunu bırakmaya başlayınca salça katılır. Sonra 1 parmak kalınlığında doğranmış kabak, haşlanmış nohut, 1 su bardağı sıcak su ve tuz eklenir. Tencerenin kapağı kapatılır. Orta ateşte 25 dakika pişirilir.