



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU İSPANAK SALATASI

- 1 kase nohut
- 100 gr ıspanak
- 100 gr yumuřak peynir
- 1 yemek kaşığı limon suyu
- 1 yemek kaşığı bal
- 1 tutam kimyon
- 1 tutam tuz
- 1 tutam kırmızı biber
- Kuru üzüm
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı

Yumuřak peyniri dilimleyin, ıspanak ve nohutla geniş bir kaptaki karıştırın. Zeytinyağı, bal, limon suyu ve kuru üzümü küçük bir kaptaki karıştırın. Baharatlarınızı sos karışımınızın üzerine ekleyin, iyice dağılıncaya kadar karıştırın. Sosunuzu salatanın üzerine dökün.

