



NOHUTLU İSPANAK

1 adet soğan
100 g yağsız kıyma
500 g ıspanak
2 su bardağı haşlanmış nohut
4-5 yemek kaşığı sıvı yağ
1 yemek kaşığı domates salçası
1 çay bardağı sıcak su
Tuz

Soğanı yemeklik doğrayıp kızdırdığınız sıvı yağda yumuşayana kadar kavurun.
Kıymayı ekleyip suyunu salıp çekene kadar kavurun.
Salçayı ekleyip kokusu çıkana kadar kavurun.
İnce kıydığınız ıspanağı ekleyip sönene kadar kavurun.
Suyunu ekleyip karıştırın.
Kapağını kapatıp kısık ateşte yumuşayana kadar pişirin.
Nohutları ekleyip karıştırın ve birkaç dk. daha pişirin.
Tuzunu ekleyip karıştırın ve ateşten alın.

