



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU EKŞİLİ ÇORBA

1 küçük demet ıspanak
1 su bardağı nohut
Yarım su bardağı kırmızı mercimek
1 diş sarımsak
2 adet limon
2 çorba kaşığı tereyağı
8 su bardağı et suyu
1,5 tatlı kaşığı tuz

Tencereye et suyu, tuz konur. Üzerine haşlanmış nohut ve haşlanmış mercimek eklenir. Kaynamaya başlayınca ince kıyılmış ıspanak katılır. Ispanağın rengi değişmeye başlayınca dövülmüş sarımsak ve limon eklenir. Tereyağı başka bir kapta eritilir. Ateşten almadan hemen önce tereyağı ilave edilir ve karıştırılır.