



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU DOLAMA BÖREK (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Börek içi için haşlanmış nohut, soğan, tuz, karabiber kullanılır.

Yumurta, un, yoğurt, sıvı yağ, tuz ile hazırlanan sert hamurdan böreklik yufkalar açılır.

Açılan yufkanın içine hazırlanan iç konup tepsinin ortasına ilk yufka dolanarak yerleştirilir.

Daha sonra diğer yufkalar onun etrafında dolanarak tepsi doldurulur.

Üzerine yoğurt ve yumurta sarısıyla yapılan sos sürülüp pişirilmektedir.