



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NOHUTLU DİP SOS

500 gram nohut
100 gram ince bulgur
1 adet limon suyu
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
100 gram süzme yoğurt
1 çay kaşığı tatlı toz kırmızı biber
1 çay kaşığı karabiber-tuz karışımı

Nohut ve bulguru birlikte haşlayın.
Nohut ve bulguru mutfak robotunda ezin. Sarımsakları ekleyin.
Süzme yoğurt ve zeytinyağını ekleyin. Mutfak robotunuzda iyice harmanlayın.
Kalan malzemeleri ekleyerek homojen bir karışım elde edene kadar robotta çekin.

